



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΒΟΙΩΤΙΑΣ**

ΔΗΜΟΣ ΛΕΒΑΔΕΩΝ

Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Συνοδεύει την 09/2025 Μελέτη

**ΕΚΘΕΣΗ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ
«ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΠΕΖΩΝ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΜΕ
ΑΡΧΕΣ ΒΙΟΚΛΙΜΑΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΣΕ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΗΝ
ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ»**



ΛΙΒΑΔΕΙΑ 2025

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΓΕΝΙΚΑ

2. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ – ΟΡΙΣΜΟΙ – ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

2.1. Αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση

2.2. Προσπέλαση - Κίνηση

3. ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

4. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ / ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΛΗΦΘΕΙ ΥΠΟΨΗ

5. ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΛΥΣΗΣ

5.1. Γενικά Στοιχεία

5.2. Υπάρχουσες Προσβάσεις

6. ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΛΥΣΗ - ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ

1. ΓΕΝΙΚΑ

Η παρούσα Έκθεση Τεκμηρίωσης Εξασφάλισης της Προσβασιμότητας των ατόμων με αναπηρία, εκπονήθηκε στα πλαίσια της μελέτης για το έργο «ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΠΕΖΩΝ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΑΡΧΕΣ ΒΙΟΚΛΙΜΑΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΣΕ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ».

Η παρούσα Τεχνική Έκθεση αναφέρει:

- Τους κανονισμούς, οδηγίες, πρότυπα κλπ που έχουν χρησιμοποιηθεί κατά τη σύνταξη της μελέτης.
- Το σύστημα αντιμετώπισης της ανεμπόδιστης, αυτόνομης και ασφαλούς διακίνησης των ατόμων σε αναπηρικό αμαξίδιο και γενικά των ατόμων με αναπηρία ή/και εμποδιζόμενων ατόμων στο έργο, με συνοπτική αναφορά στα απαιτούμενα μέτρα για τη διασφάλιση της προσβασιμότητας.
- Τις προβλεπόμενες από τη μελέτη εξυπηρετήσεις για τη διασφάλιση της πρόσβασης των ατόμων σε αναπηρικό αμαξίδιο και γενικά των ατόμων με αναπηρία ή/και των εμποδιζόμενων ατόμων στο έργο και τις προδιαγραφές που χαρακτηρίζουν την κατασκευή τους. - Τις προσβάσεις-διαδρομές (οριζόντιες και κατακόρυφες).
- Το απαιτούμενο πλάτος προσβάσιμων διαδρομών. Επίσης, η παρούσα Έκθεση συμπληρώνει τη μελέτη.

2. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ – ΟΡΙΣΜΟΙ – ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

2.1. Αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση

Άτομα με Αναπηρία είναι τα άτομα που έχουν μόνιμες ή προσωρινές βλάβες, ανικανότητες, αδυναμίες, αναπηρίες ή συνδυασμό των παραπάνω. Εμποδιζόμενα άτομα είναι τα άτομα με ειδικές ανάγκες, καθώς και τα άτομα με μειωμένες ικανότητες δηλαδή τα άτομα της τρίτης και τέταρτης ηλικίας, οι έγκυες, τα προεφηβικά άτομα, τα άτομα με ασυνήθεις σωματικές διαστάσεις, οι εθισμένοι σε βλαβερές ουσίες, όσοι χρησιμοποιούν ή οδηγούν οιοδήποτε τύπου αμαξίδιο, όσοι μεταφέρουν βάρη κλπ.

“Ως ΑμεΑ θεωρούνται τα άτομα με μόνιμες ή παροδικές βλάβες, ανικανότητες, αδυναμίες, αναπηρίες ή και συνδυασμό των παραπάνω, οι οποίες άπτονται σε φυσική, ψυχική ή νοητική ανεπάρκεια. Επομένως, συμπεραίνεται ο κάτωθι εννοιολογικός διαχωρισμός” (Ζωνιού –Σιδέρη, 1996):

- Άτομα με μόνιμη ανικανότητα, στα οποία συμπεριλαμβάνονται οι κινητικοί ανάπηροι, οι αμβλύωπες, οι κωφοί και άτομα που έχουν δυσκολία στην αντίληψη, την επικοινωνία και

την προσαρμογή. Επίσης, σε αυτήν την κατηγορία εμπίπτουν και ασθενείς με αρτηριοσκληρύρωση, επιληψία, ανεπάρκεια νεφρού, ρευματικές παθήσεις, καρδιοπάθειες κλπ.

- Άτομα με παροδική ανικανότητα, τα οποία δύναται να είναι τραυματίες, παροδικά ασθενείς κ.α.

Η κοινωνική ομάδα των αναπήρων χαρακτηρίζεται από ετερογένεια. Διαχωρίζοντας τα άτομα αυτά με βάση τις μειονεξίες ή τις ανεπάρκειές τους, προκύπτουν οι ακόλουθες κατηγορίες ΑμεΑ(ΕΤΤΑΔ, 2007):

1. Άτομα με δυσκολία στην κίνηση: Αναφέρεται σε άτομα με αδύνατα ή παράλυτα μέλη, με έλλειψη μέλους ή μελών του σώματος τους κ.α. Ακόμα, σε αυτήν την κατηγορία συγκαταλέγονται πάσχοντες καρδιοαναπνευστικών προβλημάτων ή άλλες παθήσεις. Άτομα με δυσκολία στην κίνηση είναι όσα άτομα κάνουν χρήση αμαξιδίου και άλλων βοηθητικών μέσων (πχ πατερίτσες, μπαστούνια και άλλα βοηθήματα).
2. Άτομα με δυσκολία στην όραση: Τα άτομα εκείνα που έχουν μειωμένη όραση ή απώλεια όρασης. Τα άτομα αυτά χρησιμοποιούν μπαστούνι ή εκπαιδευμένο σκύλο οδηγό, ή μετακινούνται με τη βοήθεια άλλου ατόμου.
3. Άτομα με δυσκολία στην ακοή: Πρόκειται για άτομα με μειωμένη ακοή ή άτομα με απόλυτη αδυναμία ακοής. Η μετακίνησή τους πραγματοποιείται μέσω διευκολύνσεων, όπως η ευκρινής και η έντονη σήμανση. Σε κάποιες περιπτώσεις, γίνεται χρήση εκπαιδευμένου σκύλου.
4. Άτομα με δυσκολία στην αντίληψη και την επικοινωνία: Σε αυτήν την κατηγορία ανήκουν άτομα με μειωμένη αντίληψη (π.χ. άτομα με διάφορες ψυχικές/ οργανικές παθήσεις), άτομα με παροδικά μειωμένη αντίληψη (πχ ηλικιωμένοι, πάσχοντες νόσων, άτομα εθισμένα σε βλαβερές ουσίες κα).

Η αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση των ατόμων με ειδικές ανάγκες εμποδίζεται από την δυσκολία που έχουν στην κίνηση, στην προσέγγιση, στην αντίληψη, στην επικοινωνία και την προσαρμογή, στην ακοή και στην όραση.

Προσπαθούν να ξεπεράσουν την φυσική τους ανεπάρκεια με βοηθητικά μέσα, όπως μπαστούνια, περπατίστρες, αναπηρικά αμαξίδια κλπ και το επιτυγχάνουν όταν δεν εμποδίζονται από σκαλοπάτια ή δάπεδα με απότομες κλίσεις, από στενούς χώρους κλπ.

Διευκολύνονται με την πρόβλεψη δαπέδων απαλών κλίσεων και χωρίς σκαλοπάτια, μηχανικών μέσων για την κάλυψη υψομετρικών διαφορών, κατάλληλης ευκολονόητης σήμανσης, εύκολων και προσιτών μηχανισμών χειρισμού, άνετων και ακίνδυνων χώρων.

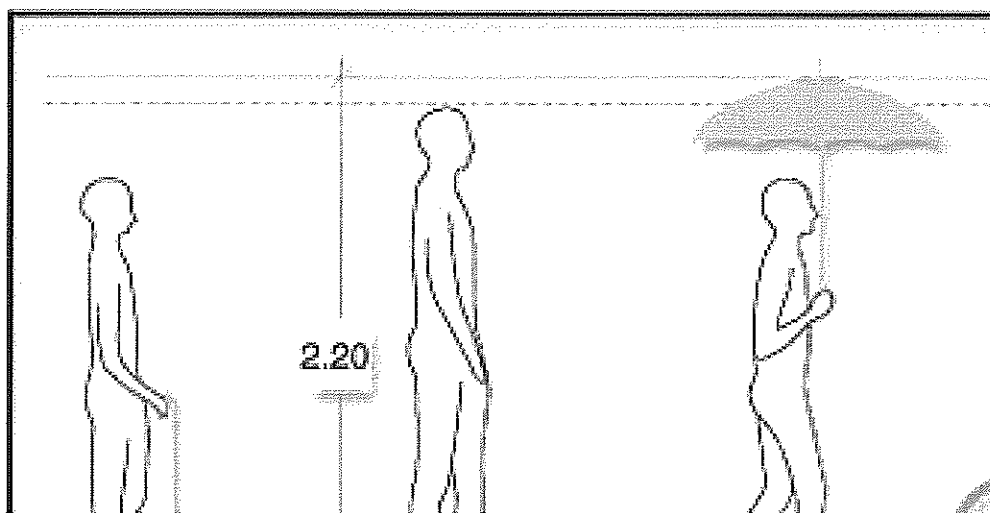
2.2. Προσπέλαση – Κίνηση

Ουσιαστικός παράγοντας στην προσπέλαση και χρήση του δομημένου περιβάλλοντος από εμποδιζόμενα άτομα -και κατ' επέκταση από όλους- είναι η ασφάλεια που παρέχεται τόσο κατ' αρχήν από το σχεδιασμό αλλά και με την επιλογή των κατάλληλων υλικών και τρόπων κατασκευής.

Πιο συγκεκριμένα:

- ✓ Η κλίση σε σχέση με το μήκος όδευσης στις διαμορφωμένες οδεύσεις κυκλοφορίας, αποτελούν βασική προϋπόθεση για την αυτόνομη διακίνηση των Ατόμων με Αναπηρία και των εμποδιζόμενων ατόμων γενικότερα.
- ✓ Η ολισθηρότητα του δαπέδου, δηλαδή η υφή του υλικού και το ανάγλυφο της επιφάνειάς του, είναι μια άλλη παράμετρος που πρέπει να εξετάζεται σοβαρά.
- ✓ Απαραίτητος είναι επίσης ο σωστός σχεδιασμός των δαπέδων με αποφυγή των σημείων εκτροπής του αναπηρικού αμαξιδίου, αλλά και των άλλων βοηθημάτων (πατερίτσες κλπ), ή της πρόσκρουσής τους σε εμπόδια καθώς και η αποφυγή αρμών διαμόρφωσης δαπέδου σε τέτοιο μέγεθος που να δημιουργεί κραδασμούς στην κίνηση των αμαξιδίων ή ανατροπές κατά το βάδισμα.

Εικ.1. Ελεύθερο ύψος όδευσης – Ανεκτές ανωμαλίες επιπέδου

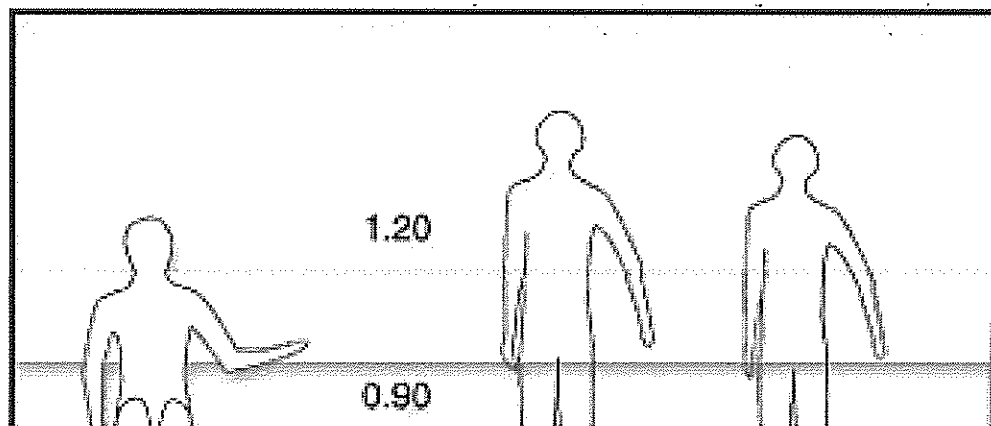


- ✓ Η διαστασιολόγηση των σημείων εισόδου - εξόδου είναι αυτή που καθορίζει την αυτόνομη διακίνηση και το εύρος κινητικότητας των εμποδιζόμενων ατόμων, χαρακτηρίζοντας προσπελάσιμο ή μη κάποιο χώρο. Επομένως είναι απαραίτητος ο σωστός σχεδιασμός των σημείων εισόδου-

εξόδου ώστε αυτά να εξυπηρετούν όλους τους χρήστες ενός κτιρίου αλλά και όλου του συγκροτήματος (διαδρομές περιβάλλοντος χώρου κ.λ.π)

- ✓ Όλα τα κτίρια που χρησιμοποιούνται από κοινό στα οποία ένα εμποδιζόμενο άτομο μπορεί να φθάσει ως χρήστης, ως επισκέπτης ή ως εργαζόμενος, επιβάλλεται να κατασκευάζονται πλήρως προσπελάσιμα – οριζοντίως και κατακορύφως σε όλα τα επίπεδα.
- ✓ Οι είσοδοι πρέπει να είναι σχεδόν συνεπίπεδες με τον περιβάλλοντα χώρο ή όπου αυτό δεν είναι εφικτό, να συνδέονται με αυτόν με κεκλιμένα επίπεδα (ράμπες) και σε σύνδεση πάντα με την στάθμη του ανελκυστήρα, θύρες με πλάτος τουλάχιστον 90εκ- από κάσα σε κάσα- φέρουσες κατάλληλες χειρολαβές, και ένα τουλάχιστον WC ειδικά διαμορφωμένο για την εξυπηρέτηση των εμποδιζόμενων ατόμων, αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την προσπελασιμότητα οποιουδήποτε κτιρίου από ένα εμποδιζόμενο άτομο.
- ✓ Η τοποθέτηση των κατάλληλων μηχανισμών χειρισμού (χειριστήρια εγκαταστάσεων και εξοπλισμού, διακόπτες, ρευματοδότες και χειρολαβές) πρέπει να γίνεται σε σημεία και ύψη προσιτά από όλους (βλ. παρακάτω εικόνα "Ζώνη τοποθέτησης μηχανισμών χειρισμού") και στα ίδια πάντα σταθερά σημεία για όλες τις περιπτώσεις, π.χ. οι διακόπτες για το φως στα δεξιά των ανοιγμάτων και κοντά στην κάσα της πόρτας

. Εικ.2. Ζώνη τοποθέτησης μηχανισμών χειρισμού



3. ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

- ο Να ελαχιστοποιηθούν οι αρχιτεκτονικοί φραγμοί και οτιδήποτε εμποδίζει την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση των Ατόμων με Αναπηρία και γενικότερα των εμποδιζόμενων ατόμων
- ο Να εξασφαλιστεί φιλικό, προσεγγίσιμο και ασφαλές για όλες τις κατηγορίες των χρηστών δομημένο περιβάλλον με τη χρήση, μεταξύ άλλων, ομαλών κλίσεων και ελαχιστοποίηση των σκαλοπατιών, δαπέδων με αντιολισθητικά υλικά, μηχανικών μέσων για την κατακόρυφη επικοινωνία, κατάλληλης

σήμανσης, προσιτών και εύκολων στη χρήση μηχανισμών χειρισμού, άνετων και χωρίς κινδύνους χώρων κλπ– διευκολύνοντας έτσι την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση όλων των χρηστών.

4. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ / ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΛΗΦΘΕΙ ΥΠΟΨΗ

- Ο Νέος Οικοδομικός Κανονισμός
- Οι Κανονισμοί Η/Μ εγκαταστάσεων
- Ο Κτιριοδομικός κανονισμός
- Ο Κανονισμός πυροπροστασίας
- Το ΠΔ 16/96
- Οι Οδηγίες Σχεδιασμού του Γραφείου Μελετών για ΑμεΑ του ΥΠΕΧΩΔΕ
- Οι ειδικές ρυθμίσεις για τους κοινόχρηστους χώρους που προορίζονται για την κυκλοφορία πεζών.
- Για θέματα που δεν ρυθμίζονται από τους ελληνικούς κανονισμούς θα χρησιμοποιείται το ISO 21542-2011 "Building construction-Accessibility and usability of the built environment", ο "ADA Standards for accessible design" ή/και άλλοι σχετικοί και αναγνωρισμένοι ευρωπαϊκοί και διεθνείς κανονισμοί και πρότυπα.

5. ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

5.1. Γενικά Στοιχεία

Η μελέτη έχει ως στόχο

- τη δημιουργία δικτύου κίνησης πεζών με πρόνοια και για εμποδιζόμενα άτομα, σε κάθε περίπτωση λαμβάνοντας υπόψη τις αρχές του βιοκλιματικού σχεδιασμού σε οδούς του Δήμου Λεβαδέων
 - την βέλτιστη εξασφάλιση της προσβασιμότητας και προσπελασιμότητας για όλες τις ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες
 - την βιοκλιματική αναβάθμιση του υπαίθριου χώρου έτσι ώστε να συμβάλλει ουσιαστικά και στη βελτίωση του μικροκλίματος της γύρω περιοχής
 - την ύπαρξη ανεμπόδιστης και ασφαλούς κίνησης ΑμεΑ με ζώνη όδευσης τυφλών καθ' όλο το μήκος του πεζοδρομίου και την υποβίβασή του με ράμπες πρόσβασης
- την βελτίωση της προσβασιμότητας της Δημοτικής Ενότητας Λιβαδειάς και κατ' επέκταση την διευκόλυνση της κινητικότητας, τόσο των πολιτών, όσο και των επισκεπτών.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

-Καθαίρεση ασφαλοτάπητα, σκυροδεμάτων, πλακών πεζοδρομίων, κρασπεδόρειθρων
-Τοποθέτηση νέων κρασπέδων και κατασκευή νέων ρείθρων, για την δημιουργία νέων πεζοδρομίων
-Κατασκευή ραμπών με κατάλληλες κλίσεις για προσβασιμότητα ΑμεΑ.
-Επιστρώσεις των πεζοδρομίων με ψυχρά υλικά επί καταλλήλου υποδομής και τοποθέτηση επ' αυτών ειδικών πλακών όδευσης τυφλών.
-Τοποθέτηση πινακίδων σήμανσης και διαγράμμιση διαβάσεων στο οδόστρωμα ασφάλτου
-Τοποθέτηση προκατασκευασμένων φρεατίων προκειμένου να συνδεθούν με υφιστάμενο δίκτυο όμβριων και

- κατασκευή φρεατίων από σκυρόδεμα.
- Δημιουργία διαβάσεων πεζών με χρωματισμούς επί ασφαλτοτάπητα με τις αντίστοιχες σημάνσεις.
- Προμήθεια αστικού εξοπλισμού

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΡΑΣΙΝΟΥ

- Φυτεύσεις
- Εγκατάσταση δικτύου άρδευσης στους χώρους πρασίνου.

Για την πρόσβαση:

- Θα πραγματοποιηθεί επέκταση των πεζοδρομίων
- Θα κατασκευαστούν οδεύσεις και ράμπες ΑμεΑ.
- Θα τοποθετηθεί κατάλληλος φωτισμός και φύτευση

Όλα τα ανωτέρω γίνονται με γνώμονα τις αρχές βιοκλιματικού σχεδιασμού, με αρχές βιώσιμης αστικής κινητικότητας καθώς και σε προσαρμογή των αρχών σχεδιασμού για ΑμεΑ.

5.2 Υπάρχουσες Προσβάσεις

Η περιοχή έχει πεζοδρόμια που έχουν διαμορφωθεί και είναι παλιά και κατεστραμμένα χωρίς προδιαγραφές.

6. ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΛΥΣΗ - ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ

Όπως φαίνονται στα σχέδια της μελέτη καθώς και στην Τεχνική έκθεση μέρος της οποίας αναφέρεται στο 5.1. της παρούσης, μέριμνα του Δήμου μέσω του έργου είναι η ενίσχυση προσβασιμότητας σε όλες τις ομάδες του πληθυσμού ακόμα και σε αυτές με μειωμένη κινητικότητα. Τα πεζοδρόμια διατρέχονται από όδευση τυφλών τοποθετημένη έτσι ώστε να μην υπάρχουν εμπόδια. Στις διαβάσεις δημιουργούνται ράμπες με κλίση 5% και ειδική σήμανση (ανάγλυφη) στις τσιμεντόπλακες. Επίσης θα φέρουν διαφορετικό χρωματισμό από τις υπόλοιπες πλάκες προκειμένου να είναι διακριτές σε άτομα με μειωμένη όραση. Ο οδικός εξοπλισμός- σήμανση θα τοποθετηθεί σε θέσεις που δεν θα εμποδίζουν την όδευση. Την ίδια γραμμή θα ακολουθήσουμε στην τοποθέτηση του αστικού εξοπλισμού (κάδοι απορριμμάτων κλπ). Επίσης η τοποθέτηση των φρεατίων ελέγχου καθώς και των ιστών φωτισμού θα πραγματοποιηθεί και θα ακολουθήσει το ίδιο μοντέλο. Τέλος οι κάθετες της οδού διαβάσεις θα κατασκευαστούν με ανακλαστική βαφή προκειμένου να είναι εμφανείς στους διερχόμενους την οδό.

Λιβαδειά 18-02-2025

ο Συντάξας

Ο Δ/ντης Τεχνικών Υπηρεσιών

Πελέκης Ηλίας

Νταλιάνης Χρήστος

Πολιτικός Μηχανικός Τ.Ε.

Τοπογράφος Μηχανικός